

Как ходить в школу с удовольствием



«Школьные годы – чудесные. Правда – правда. Даже если иногда в этом сомневаешься, и так хочется утром поспать подольше и махнуть на уроки рукой.

В этой книге мы поговорим с тобой об этой важной части твоей жизни. О школе.

Школа дает нам не только основу знаний, которые затем помогут делать что-то интересное и нужное. Но также дарит и первые симпатии, и ростки дружбы, и бесценный опыт общения с теми, кто совсем другой и не близок ни в каком отношении.

Мы также поговорим с тобой о том, как это – ходить в школу с удовольствием. И что можно сделать, чтобы возможные трудности не омрачили твои чудесные, самые лучшие школьные годы»...



... Так начинается новая книга Ирины Чесновой «Как ходить в школу с удовольствием»





Ирина Чеснова – практикующий психолог, член Общества семейных консультантов и психотерапевтов. Автор книг для детей и взрослых, а также множества статей в популярных СМИ.



Каждый ребенок желает знать!

- *Зачем ходить в школу?
- *Что самое главное в учебе?
- *Как не бояться неудач и победить лень?
- *Что делать, когда трудно?
- *Как научиться прилагать усилия и воспитать в себе чувство ответственности?
- *Как общаться с одноклассниками?

На эти и другие вопросы ответит книга!

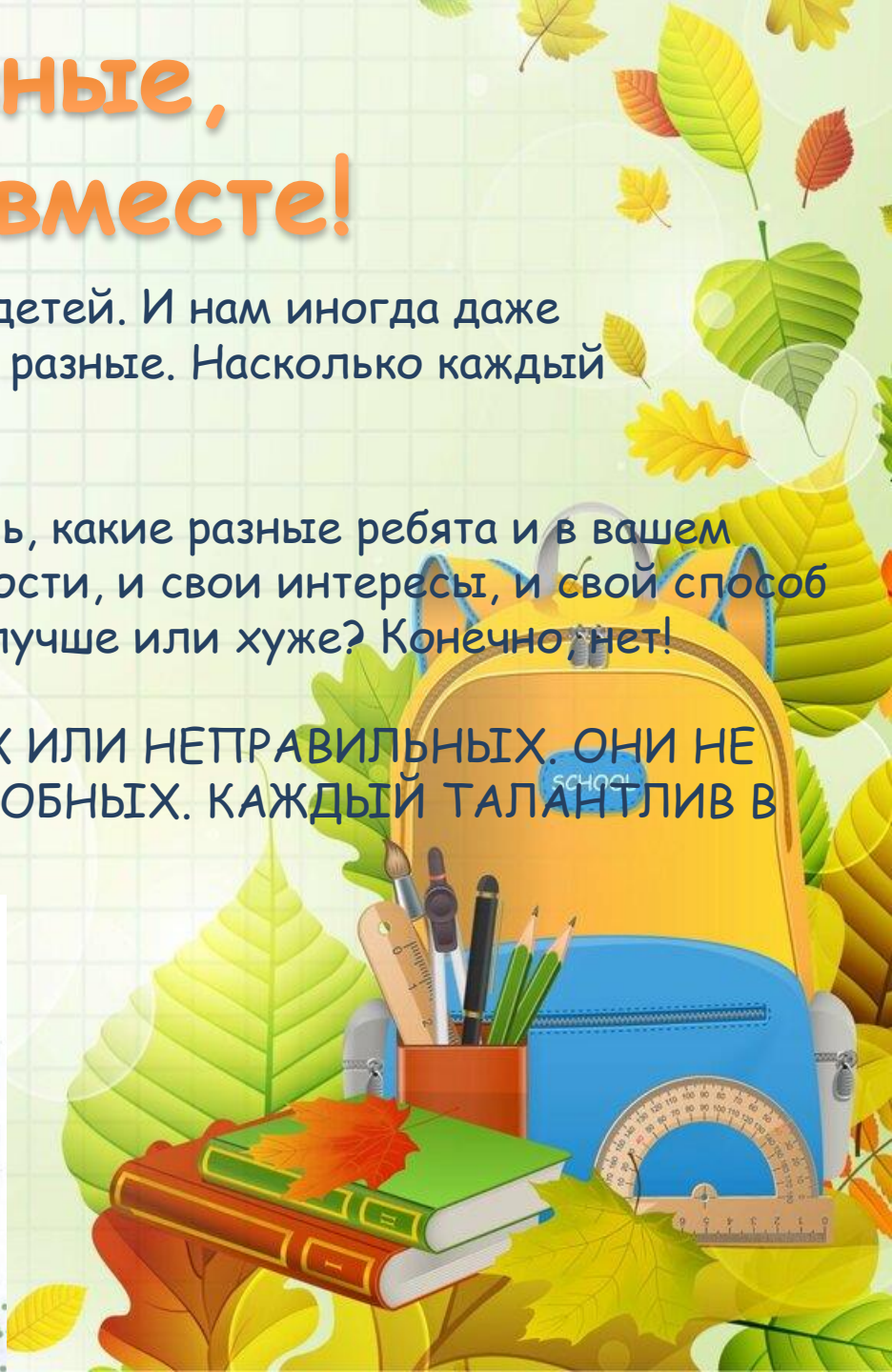


Мы такие разные, и все-таки мы вместе!

«В любом классе школы учится много детей. И нам иногда даже представить сложно, насколько все они разные. Насколько каждый неподражаем и неповторим.

Если ты оглянешься вокруг, то заметишь, какие разные ребята и в вашем классе тоже. У них есть и свои особенности, и свои интересы, и свой способ познания мира. Делает ли это кого-то лучше или хуже? Конечно, нет!

ЛЮДИ НЕ ДЕЛЯТСЯ НА ПРАВИЛЬНЫХ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНЫХ. ОНИ НЕ ДЕЛЯТСЯ НА СПОСОБНЫХ И НЕСПОСОБНЫХ. КАЖДЫЙ ТАЛАНТЛИВ В ЧЕМ-ТО СВОЕМ»



Интерес, интерес, выходи на букву С!

«Все, что для нас интересно и увлекательно - мы изучаем быстро, свободно и легко, без усилий. А там, где интереса нет, приходится напрягаться и заставлять себя. Но все время себя заставлять - очень утомительное занятие. Поэтому твоя задача - найти в учебе как можно больше интересного и познавательного»



Что делать, когда трудно?

«На свете не бывает идеальных людей, которым все и всегда удается сделать быстро, красиво и легко. Мы все так устроены: что-то мы делаем на пять с плюсом, а что-то – в силу своих особенностей – не так безупречно. Но это вовсе не значит, что мы неумелые и неспособные. Тому, что пока не получается, всегда можно научиться. Ну, или начать делать это чуточку лучше, чем раньше»

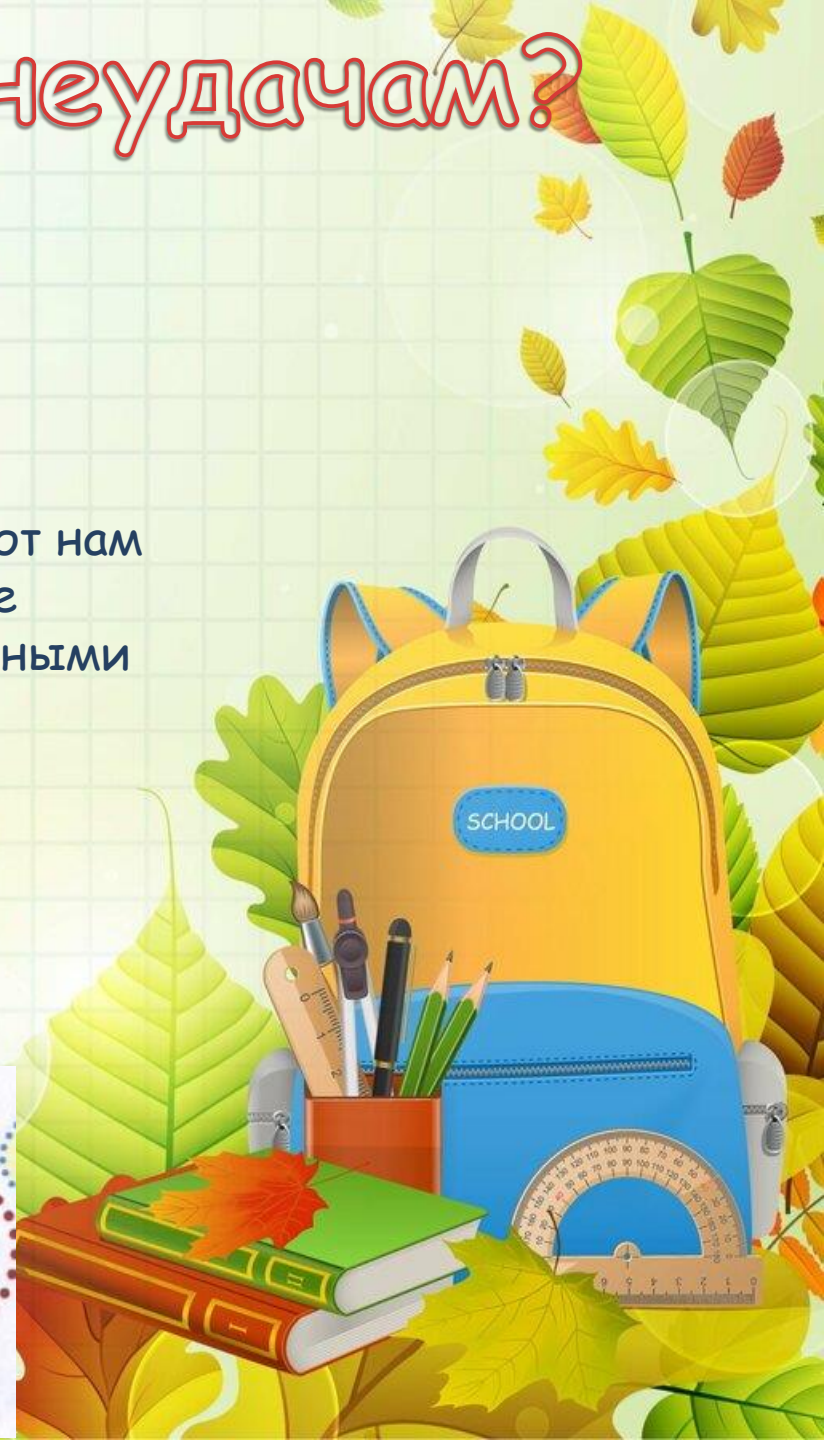
А СДЕЛАТЬ НУЖНО ВОТ ЧТО:
ВЫДЕЛИТЬ ЭТИ ПРОБЛЕМНЫЕ МЕСТА,
ВНИМАТЕЛЬНО ИХ ИЗУЧИТЬ И ПОДУМАТЬ,
КАК ИХ ИСПРАВИТЬ.



Как относиться к неудачам?

«Когда нам что-то не удастся, у нас руки опускаются. Не очень приятно и весело чувствовать себя не слишком умелым. Но... неудачи тоже бывают нужны – они помогают нам взрослеть и развиваться. Тренировать в себе упорство. Не сдаваться. И становиться сильными и целеустремленными. Тогда каждая новая вершина будет покоряться быстрее, чем предыдущая»

СТОЛКНУВШИСЬ С НЕУДАЧЕЙ,
СКАЖИ СЕБЕ: ДА, У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ,
НО ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД.
ЭТО НЕ ТУПИК, ЭТО НОВЫЙ ПОВОРОТ ЖИЗНИ.
И ЭТО ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ!



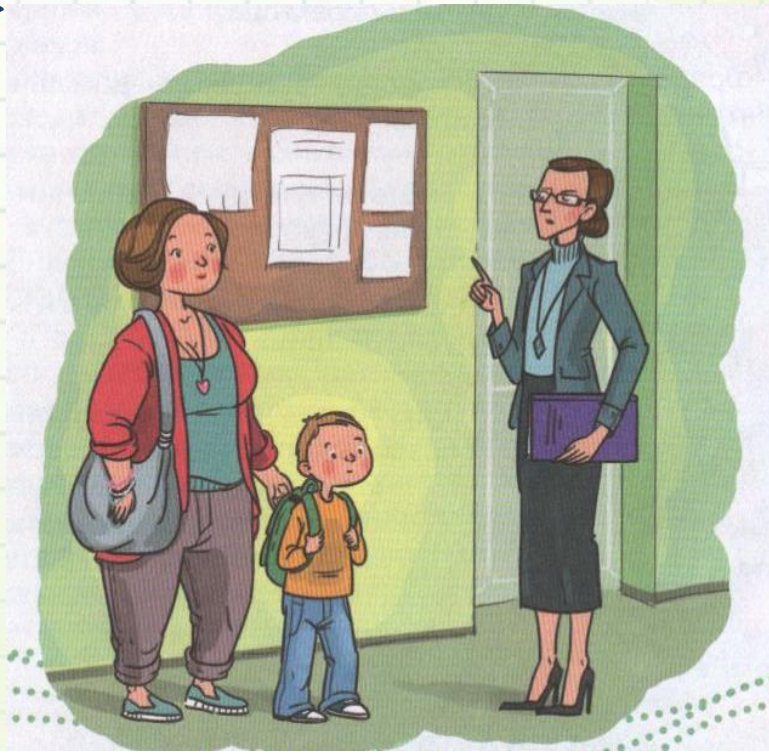
КАК НАУЧИТЬСЯ ПРИЛАГАТЬ УСИЛИЯ?

«Учиться прилагать усилия нужно для того, чтобы тебе многое удавалось. Чтобы твое хорошее мнение о себе и твоя уверенность в собственных силах росли и крепли. Без усилий невозможно ничего добиться – невозможно сделать что-то новое, необычное, удивительное, полезное. Зато когда добьешься, победишь, сделаешь – тебя ждет огромная радость и гордость за все труды и старания. Твой пройденный путь станет для тебя опорой для новых свершений!»



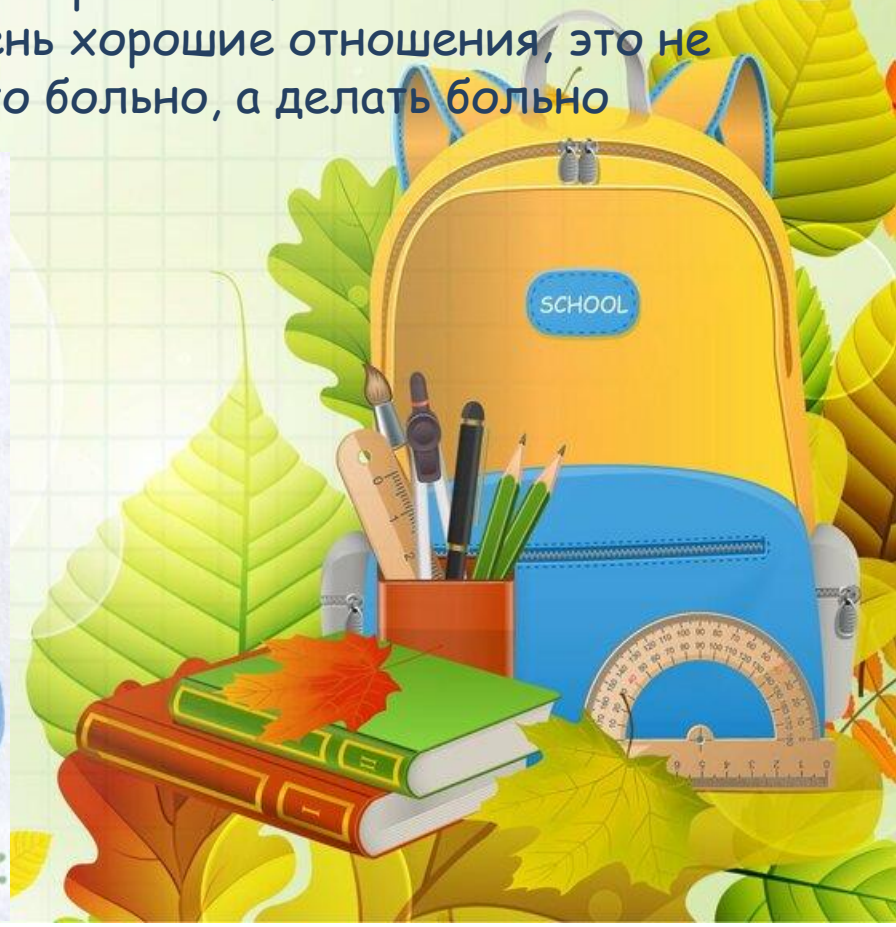
Оценки!

«...Некоторых детей оценки пугают. Им кажется, что раз они тройку получили, значит, какие-то неумные, неспособные и ничего им никогда не удастся. Это очень вредные мысли! Нельзя по оценкам делать выводы о том, какой ты человек! Помни: неудачи бывают у всех (это нормально), надо научиться их переживать и двигаться дальше»



Общение с одноклассниками

«Иногда случается так, что с кем-то из ребят трудно общаться, отчего между вами возникает много непонимания и даже раздражения. Вы можете просто общаться меньше и реже, чтобы не создавать досадные ситуации. Это намного лучше, чем устраивать боевые действия и ранить друг друга неосторожными словами. Не со всеми людьми мы можем быть добрыми друзьями. Так бывает, и это нормально. Запомни: даже если с кем-то у тебя не очень хорошие отношения, это не повод обзывать и обижать друг друга. Это больно, а делать больно нельзя!»



И ЕЩЕ В КНИГЕ:

- *Про домашние задания и чувство ответственности
- *Как не бояться выступать на уроке у доски
- *Как выстроить отношения с учителями



Приятного
и полезного
чтения!



Иллюстрации и материал к презентации взяты из книги И. Чесновой «Как ходить в школу с удовольствием» и из интернета

0+

Чеснова, Ирина Евгеньевна.

Как ходить в школу с удовольствием

/ И. Чеснова ; художник Муся Кудрявцева. -

Москва : Аванта, 2019. - 63 с. : цв. ил.

